

# REIN.

## FÜNF NÄCHTE ENTSPANNUNG – MEHR ELEGANZ, BALANCE UND ENERGIE

Das Cresta Palace Medical Wellness Team hat ein Programm kreiert, das Ihrem Körper durch Entgiftung zu mehr Reinheit verhilft – und Ihnen neuen Elan und neue Eleganz gibt. «Alltagsgifte» sorgen für Übersäuerung, bringen Sie Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht und steigern Sie langanhaltend Ihr Wohlbefinden. Selbstverständlich ist das Programm eingebettet in eine Welt der Eleganz und Entspannung – in die Welt des Oberengadins und des Hotel Cresta Palace Celerina.

### LEISTUNGSUMFANG

5 Übernachtungen mit Frühstück-, Mittag- und Abendessen basierend auf unserem individuellem Ernährungsplan.  
Anreise Sonntag, Abreise Freitag

### 8 GRUPPENAKTIVITÄTEN (SOMMER ODER WINTER)

#### SOMMER

- 2 morgentliche Sportlektionen
- 2 nachmittägliche Myofasziale Trainings
- 2 Morgenläufe
- 2 Überraschungs-Sportprogramme In- oder Outdoor inkl. Lunchpaket

#### WINTER

- 3 morgentliche Sportlektionen
- 2 nachmittägliche Myofasziale Trainings
- 1 Einführung ins Cresta Gym
- 2 Überraschungs-Sportprogramme In- oder Outdoor inkl. Lunchpaket

### 6 INDIVIDUELLE MEDIZINISCHE BETREUUNG INKLUSIVE

- Anamnese Fragebogen als Vorbereitung für Ihren Aufenthalt\*
- Begrüssungsgespräch mit Anfangsuntersuchung im Spital Oberengadin
- Basic Checkup 2 Laboruntersuchungen von Leber-, Nieren-, Schilddrüsen-, Blutzucker- und Blutfettwerten sowie des Blutbildes
- Ernährungsberatung mit Eintrittsgespräch, Beratung und Richtlinien für Ernährung, sowie Verlaufsgespräch während des Aufenthaltes, (90')
- Body Composition Messung, (15')
- Medizinische Befundmappe mit Austrittsbrief Ihres betreuenden Arztes

### 5 INDIVIDUELLE BEHANDLUNGEN INKLUSIVE

- Detox und Regenerationsbehandlung mit Bürstenmassage sowie Schröpfmassage, (50')
- Reinigendes Honigpeeling Ganzkörper mit entschlackender Honigmassage Rücken, (50')
- 2 x manuelle Lymphdrainagen, (50')
- Cresta Alpen Detox Gesichtsbehandlung, (80')

ab CHF 3150.— p.P.  
IM STANDARDZIMMER  
DOPPELBENUTZUNG

## MEDICAL WELLNESS INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Trinkkur mit Kombucha um die Verdauung zu unterstützen, das Immunsystem zu stärken und täglichem Detoxtee zum entgiften
- Bademantel und Badeslippers stehen während des Aufenthaltes zur Verfügung
- Transport für die Medizinischen Behandlungen Cresta Palace – Kompetenzzentrum Spital Oberengadin
- Freie Benutzung sämtlicher Hoteleinrichtungen wie Finnische Sauna, Panorama-Hallenbad, Sanarium Cristallo, Textildampfbad und Palace Gym.
- «staziun da basa», hoteleigenes Basislager für Outdooraktivitäten.
- Internetzugang und Parking kostenlos.

\* Um eine optimale medizinische Betreuung gewährleisten zu können muss der Anamnese Fragebogen mindestens 21 Tage vor Beginn Ihres Medical Wellness Aufenthaltes im Spital Oberengadin eintreffen.

Der Fragebogen wird Ihnen nach der Buchung durch das Cresta Palace zugestellt.

