



STAND UP PADDLING



TÄGLICH BIS ENDE OKTOBER

Das Stand Up Paddling (SUP) ist dem Wellenreiten sehr ähnlich, allerdings steht man dabei auf dem Surfbrett und gepaddelt wird nicht mit den Händen, sondern mit einem Paddel.

Während man entspannt über das Wasser gleitet, werden alle Muskeln trainiert und man übt sich gleichzeitig im Gleichgewicht. SUP ist für jedes Alter geeignet, daher auch ideal als Familiensport. Aufgrund der Windverhältnisse im Engadin, eignet sich das SUP am besten am Vormittag.

In Zusammenarbeit mit Windsurfing Silvaplana haben Sie die Möglichkeit, diese trendige Sportart entweder alleine oder zusammen mit einem Guide kennen zu lernen.

AUSRÜSTUNG

Badeanzug/Shorts (Neopren-Anzug kann vor Ort kostenlos ausgeliehen werden), Sonnenschutz, Sonnenbrille, ggf. Mütze

MIETE

Board & Paddel CHF 25 pro Std., CHF 35 für 2 Std., CHF 45 für 3 Std.

geführte SUP-Tour (exkl. Miete) CHF 70 pro Std. (unabhängig der Teilnehmerzahl)

SPEZIALANGEBOTE

XXL SUP (bis 8 Personen) ideal für Familien oder eine Gruppe von Freunden

CHF 80 pro Std. | CHF 120 für 2 Std.

Yoga und SUP CHF 50 pro Std.

Polo und SUP CHF 25 pro Std.

Bemerkung

Anmeldung **am Vorabend bis um 17.00 Uhr** in der staziun da basa. Fernbleiben ohne Abmeldung hat die volle Verrechnung zur Folge. Voraussetzung für SUP ist, dass man schwimmen kann.

