



Wasserspender

Die reichhaltige, schnell absorbierende Gel-Crème versorgt die trockene Haut mit viel Feuchtigkeit. Hyaluronsäure, Aloe-Wasser und Koffein kurbeln die hautinterne Feuchtigkeitsversorgung an und lassen die Haut prall ausschauen.

Moisture Surge Soin Auto-Réhydratant 72 H ab ca. 39 Fr. von Clinique



Geschmeidig

Der Intensivbooster kombiniert vier Arten von Hyaluronwirkstoffen und verleiht Volumen und Elastizität. Die Haut wird geglättet und der antioxidative Prozess unterstützt.

Lubex Anti-Age Hyaluron 4 Types ca. 79 Fr. von Lubex in Apotheken

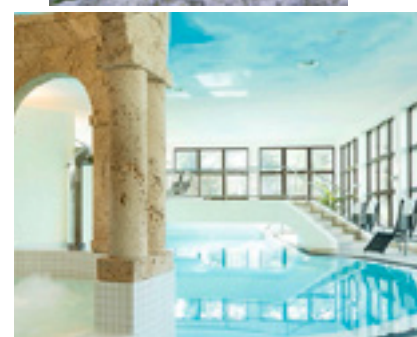
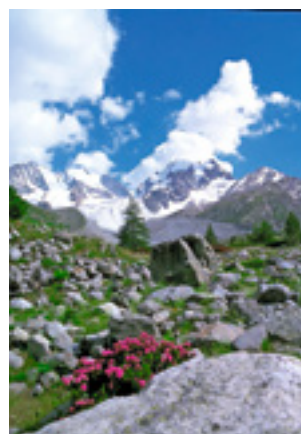


So cool

Die kühlende Geltextur dieser Pflege hebt, strafft und definiert die Gesichtskonturen.

Durch das Aktivieren der hauteigenen Kollagenproduktion erhält die Haut mehr Spannkraft, und Hyaluronsäure glättet sie. Der innovative Roller erlaubt ein gezieltes Auftragen.

Ceramide Gel Lift and Firm Sculpting Gel ca. 95 Fr. von Elizabeth Arden



WELLNESSTIPP

Weisser Nebel, wunderbar

Im «Cresta Palace Hotel» im Engadin lernt Online-Redaktorin Kerstin Hasse das Schröpfen kennen und traf auf dem Berg die Maloja-Schlange.

Mein erster Eindruck: Was für ein Anblick! Das «Cresta Palace» thront herrschaftlich zwischen den Tannen. Das Hotel wurde 1906 erbaut, ein eindrücklicher Bau.

Der zweite Eindruck: Im Inneren zeigt sich, dass historisch nicht verstaubt bedeuten muss. Man spürt noch die Grandezza der alten Zeiten, kann sich aber gleichzeitig im modernen Spa entspannen.

Das Hotel in drei Worten: Familiär. Freundlich. Entspannt.

Das sollten Sie unbedingt ausprobieren: Wer sich sportlich betätigen will, hat mit der Staziun da Basa sozusagen ein kleines, privates Informationszentrum im Haus: Hier kann man Ausflüge auf die Pisten oder in die Berge planen, sich Ausrüstung besorgen, eine Tour buchen oder Infos und Tipps abholen.

Mein Highlight: Spaziergang im autofreien Val Roseg, dann zurück ins Hotel, ein bisschen in der Sauna entspannen. Zum Abschluss auf den Berg, ins Restaurant Muottas Muragl auf fast 2500 Metern. Während dem Essen beobachtet man, wie der weisse Nebel, Maloja-Schlange genannt, übers Tal kriecht.

Ich würde sofort wieder hinfahren, weil ... das Alpine Facial wunderbar war. Spa-Managerin Anne-Cathrin Löffler weiss, was gut tut, und wendet eine Massagetechnik mit einem kleinen Schröpfglas an. Ich war ja eher skeptisch - und wurde eines Besseren belehrt: Meine Haut fühlte sich belebt und frisch an.

Cresta Palace Hotel, Via Maistra 75, Celerina, Tel. 081 836 56 56, crestapalace.ch, DZ ab 340 Fr.

Fotos: swiss-image (1), Christopher Kuhn (1)

Das mit Hyaluronsäure und Vitamin B₅ angereicherte Serum von La Roche-Posay soll gegen Fältchen und Festigkeitsverlust wirken. Auch für empfindliche Haut geeignet.

Hyalu-B₅-Serum ca. 44 Fr.



UNSER TIPP: ... und zur Vorbeugung

Naseduschen mit Emser® Nasenspülsalz. Es befeuchtet die Nasenschleimhaut und hilft, deren natürliche Abwehrfunktion aufrecht zu erhalten.

Nase voll?

Bei einer Erkältung die Nase einfach mit dem echten Emser Salz® spülen:

- hilft, zähen Schleim zu verflüssigen
- wirkt Entzündungssymptomen entgegen
- hat heilende Eigenschaften auf die Schleimhaut



TOP 5 – Gesichtereinigungsprodukte

- 1 Mousse Nettoyante Fleur de Vigne ca. 19 Fr. von Caudalie
- 2 Skin-Active-Reinigungsmilch mit Blütenhonig ca. 6 Fr. von Garnier
- 3 Visibly Clear Spot Proofing Daily Wash ca. 9 Fr. von Neutrogena
- 4 Skin Nourishment Gentle Foaming Cleanser ca. 20 Fr. von Burt's Bees
- 5 Porentiefes Waschgel mit Aktivkohle ca. 10 Fr. von Bioré

Rosenkavalier

Die Textur der Neovadiol-Rose-Platinum-Crème mit zartem Rosenduft revitalisiert die reife Haut und stärkt sie. Bienenwachs, Kalzium und mineralische Pigmente verleihen einen gleichmässigen Teint.

Ca. 47 Fr. von Vichy



SPÜLT ERREGER EINFACH WEG

Emser Salz®: Zur Behandlung von akuten und chronischen katarrhalischen Erkrankungen der Nase und Nasennebenhöhlen, des Rachens, des Kehlkopfes und der Bronchien; zur Inhalation, zur Nasenspülung, zur Spülung des Mund- und Rachenraumes sowie zum Gurgeln. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Sidroga AG, Weidenweg 15, CH-4310 Rheinfelden

Erhältlich in Ihrer Apotheke und Drogerie.